

LES PREJUGÉS SUR

à la Baraque



Nous souhaitons inclure ce petit segment dans cette édition du bulletin de la rue, surtout sur la thématique des surdoses. La Baraque fait souvent l'objet d'idées préconçues, et nous tenions à rétablir les faits : ce n'est pas un endroit aussi intimidant qu'on pourrait le croire. L'équipe de La Baraque vous souhaite une bonne lecture de cette édition spéciale!

★ IL FAUT ABSOLUMENT QUE JE CONSOMME PAR INJECTION.

À La Baraque, tu peux consommer par injection oui, mais aussi par voie nasale (sniffer) ou par voie orale. Pour l'instant, fumer n'est pas permis... mais on y travaille !

★ LA POLICE VA VENIR, JE VAIS ME FAIRE ARRÊTER À LA SORTIE DU SITE OU ENCORE LES INTERVENANT.ES DE LA BARAQUE SONT DES POLICIER.ES SOUS COUVERTURE.

La police ? Elle vient seulement si on les appelle – si une situation met en danger les personnes déservies ou l'équipe. S'il y a des gens sur place qui ne sont pas concerné.es, on les informe et ils peuvent quitter avant l'arrivée des policiers. Et non, la police ne surveille pas qui entre ou sort de La Baraque. Vous avez légalement le droit d'être ici.

Et pour être clair : non, on n'est pas des policier.es déguisés en intervenant.es!

★ JE VAIS ETRE FIXÉ.E CONSTAMMENT PAR LES INTERVENANT.ES ET ON VA JUGER MA CONSOMMATION.

On le sait, sortir de sa zone de confort et arriver dans un nouvel endroit, ce n'est pas toujours évident. À La Baraque, on fait tout pour que tu te sentes bien accueilli.e, en sécurité et en confiance. Oui, on observe ce qui se passe, on parle de ta consommation, mais toujours avec respect. On est là pour t'écouter, t'outiller, t'accompagner, te conseiller... ou juste jaser si t'en as envie.

★ JE NE VEUX PAS CONSOMMER EN MÊME TEMPS QUE QUELQU'UN D'AUTRE.

On comprend ça : des fois, on préfère être seul.e et tranquille. Mais il arrive qu'il y ait des moments plus calmes à La Baraque — ça vaut la peine de venir voir si l'ambiance te convient. En plus, des murets te séparent des autres : cela permet un peu plus d'intimité. De notre côté, on veille à ce que ça reste respectueux — pas de cris ni de musique trop forte.

Et entre nous... pour ta sécurité.... c'est peut-être un peu mieux que de consommer seul.e, non ?

★ JE CONSOMME SEULEMENT DU SPEED, DONC JE NE PEUX PAS Y ALLER.

Bien sûr que tu peux ! À La Baraque, il n'y a pas de restriction sur la substance que tu choisis de consommer — ce n'est pas réservé aux opioïdes. En plus, on ne peut jamais être 100 % sûr de ce qu'il y a dans le speed ou n'importe quel autres substances... alors autant le faire dans un endroit sécuritaire (et faire analyser ta substance par la même occasion).

LA CLINIQUE DE PROXIMITÉ

Informations du patient

Rx

En 2024-2025, la Clinique de Proximité a fait 494 interventions auprès de 133 personnes différentes.

Pour offrir un service plus inclusif et mieux adapté à la réalité, les équipes du Centre de Réadaptation en Dépendance et du Service de Travail de Rue Chicoutimi ont travaillé ensemble à la création d'un nouveau projet. Ainsi, en avril 2017, la Clinique de proximité ouvre ses portes.

Ce sont des médecins, infirmier.es et travailleurs/travailleuses sociales du Centre de Réadaptation en Dépendance qui viennent une fois par semaine dans les locaux du Service de Travail de Rue de Chicoutimi. Le tout, dans l'objectif d'offrir des soins et un traitement de substitution aux personnes présentant un trouble d'usage d'opioïdes.

La spécificité de la clinique de proximité est d'intervenir auprès de gens marginalisé.es, isolé.es ou éprouvant des difficultés à maintenir l'intensité de service du programme actuel. Les prescription offertes permettent de réduire et contrôler les symptômes de sevrage, ce qui le rend plus sécuritaire et confortable.

Par l'approche de réduction des méfaits, le programme vise à réduire les impacts de la consommation. Il s'agit également là d'un programme pouvant être transitoire vers les autres services réguliers du CRD et/ou l'arrêt d'autres substances.



Date 28-9-1950





LE SERVICE DE VÉRIFICATION DE SUBSTANCES



C'EST QUOI?

Le Service de Vérification de Substances est offert dans le but d'analyser le contenu des substances vendues sur le marché illicite. Elle permet de déterminer si l'échantillon contient d'autres molécules inquiétantes ou non désirées.

Le Service de Vérification de Substances travaille selon l'approche de réduction des méfaits. C'est un endroit sécuritaire et inclusif pour avoir des discussions ouvertes sur les substances illicites, leurs compositions, leurs effets, les modes de consommation, l'accès à du matériel de consommation à moindre risques, etc.

Les personnes sont reçues sans jugement, sans discrimination et sans risque de criminalisation. L'objectif est de permettre aux personnes utilisatrices de substances de prendre des décisions éclairées sur ce qu'elles vont consommer ainsi que de prévenir les risques de surdose.

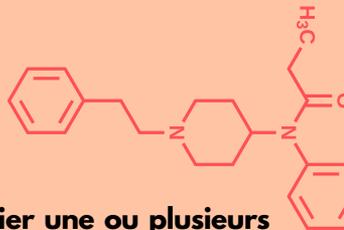


LES SERVICES OFFERTS AU SUS



LE SPECTROMÈTRE FT-IR

À l'aide du spectromètre il est possible d'identifier une ou plusieurs substances qui ont une concentration supérieure à 5%, présentes dans l'échantillon. Chaque substance possède un spectre qui lui est propre. Les spectres sont référencés dans les logiciels de répertoire et permettent donc l'identification des substances, qu'elles soient psychoactives ou non.



LA COLORIMÉTRIE

La colorimétrie implique l'application de quelques gouttes d'un réactif liquide (solutions chimiques) sur de petits échantillons de substances. L'interprétation des résultats se fait en observant les changements de couleurs avec la substance.



LES BANDETTES DE DÉTECTION

Les bandelettes de détection permettent de détecter certaines substances et certains de leurs analogues avec une bonne fiabilité et une grande sensibilité.

Nos bandelettes disponibles ;

- Fentanyl
- Xylazine
- Benzodiazépines
- Nitazènes



Cellulaire du SVS : (581) 234-5743

LA NALOXONE SAUVE DES VIES



604 trousse de Naloxone remises en 2024-2025

Le Service de travail de rue de Chicoutimi distribue gratuitement des trousse de Naloxone et offre de la formation à l'utilisation de celles-ci.

Nous participons ainsi à la stratégie nationale de prévention des surdoses de substances psychoactives de la Direction de santé publique :

**PARCE QUE
CHAQUE VIE COMPTE**

Ensemble, nous reconnaissons que :

- ▶ Les personnes qui décèdent par surdose ne veulent pas mettre fin à leur vie,
- ▶ Les décès par surdose sont évitables,
- ▶ L'isolement,
- ▶ la stigmatisation et
- ▶ la répression à l'endroit des personnes utilisatrices de drogues sont inefficaces pour sauver des vies.

CITATIONS INSPIRANTES

USUL 3615

Si on te le demandait de dire toute la vérité aux consommateurs, il n'y aurait aucun commerce possible.

Le travail est un trésor, le travail des autres cela va de soit.

Pythagore
Le commencement est la moitié du tout.

"Celui qui trouve sans chercher est celui qui a longtemps cherché sans trouver"
- Gaston Bachelard
- Les rêveries de la baignoire
du songe de l'eau

~~Le courage n'est pas ne pas avoir peur.~~

~~mais~~
Le courage s'est donner sa peur et non pas ~~avoir~~ pas avoir peur.

La première et la plus grande leçon.

C'est qu'il n'y a aucun problème qui ne serait être résolu par l'homme qui s'y met et le juste prix.

La patience est une vertu qui s'acquiert avec patience.

C'est dans l'échec que l'on ressent la satisfaction et non pas dans le succès. Un grand effort est toujours une grande victoire.
- Gandhi

La clé du succès, c'est d'aller de l'avant sans cesse tant en gardant son enthousiasme.
- Winston Churchill

Meilleur parce que le vent comme on dit, n'est pas à la poésie. Ce n'est pas un motif pour que la poésie ne prenne pas son envol. Tout au contraire des vaisseaux, les oiseaux ne volent bien que contre le vent, or la poésie tient de l'oiseau.

« Ce mot n'est ni de Victor Hugo ni de M. ... »

Citations récoltées
par Ardent

31 août – Journée internationale de sensibilisation aux surdoses : un appel à la solidarité, à la mémoire et à l'action

Le 31 août marque la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses, un moment de réflexion, de recueillement et surtout d'engagement. Cette journée vise à se souvenir de toutes les personnes décédées d'une surdose, à soutenir celles et ceux qui ont survécu ou sont en deuil, et à briser les tabous entourant la consommation de substances. Le Service de Travail de Rue de Chicoutimi tient à souligner cette journée avec sérieux et compassion, en rappelant qu'il s'agit d'une urgence de santé publique qui nous concerne toutes et tous.

Dans notre communauté, comme ailleurs au Québec et au Canada, les surdoses continuent de faire des ravages. Des vies sont brisées, souvent dans l'ombre, souvent en silence. Et pourtant, derrière chaque décès se cache une personne qui avait des rêves, des relations, une histoire. Trop souvent, la stigmatisation isole ces individus, et empêche leur entourage de demander de l'aide ou de comprendre ce qu'ils traversent. Le silence, les jugements et l'ignorance contribuent à cette problématique autant que la substance elle-même.

Le Service de Travail de rue de Chicoutimi œuvre depuis des années auprès de personnes vivant en situation de vulnérabilité. Nous côtoyons, chaque jour, des gens résilients, humains, souvent exclus du système traditionnel. La consommation peut faire partie de leur réalité, mais ne les définit pas. Dans nos interventions, nous mettons de l'avant la réduction des méfaits, l'accès à l'information, la distribution de matériel de prévention, la formation à l'utilisation de la naloxone, et surtout, une présence humaine, égalitaire, bienveillante, sans jugement.

Cette approche sauve des vies. Elle permet aussi de tisser des liens de confiance et de créer un espace où la personne peut exprimer ses besoins, ses craintes, ses aspirations. Elle ne remplace pas un système de santé, mais elle comble des brèches dans l'accompagnement des personnes dites marginalisées.

En cette journée du 31 août, nous lançons un appel à toute la population : Éduquez-vous sur les risques de surdose et les signes avant-coureurs.

Ayez de la naloxone à portée de main, que vous soyez consommateur ou non. Soutenez les organismes communautaires qui, chaque jour, posent des gestes concrets sur le terrain.

Parlez-en autour de vous !



Nous demandons également aux instances gouvernementales de continuer d'agir. Nous avons besoin de ressources accrues pour la prévention, d'un meilleur accès à des services de santé mentale adaptés, de logements dignes et d'un financement récurrent pour les services communautaires.

La crise ne se résorbera pas par la répression. Elle exige de l'écoute et des solutions humaines.

Le Service de Travail de Rue de Chicoutimi tient aussi à exprimer sa solidarité envers les familles, les proches et les collègues endeuillés par une perte liée à une surdose.

Pour honorer cette journée, nous invitons la population à allumer une chandelle en mémoire des personnes décédées, à porter des vêtements et/ou le ruban violet, à illuminer sa maison ou son commerce en violet et à poser un geste de solidarité, aussi simple soit-il. Chaque action compte.

Ensemble, faisons du 31 août plus qu'une journée de mémoire. Faisons-en un point de bascule vers une société plus juste, plus informée et plus humaine.

Janick Meunier,

directrice générale

Service de Travail de Rue de Chicoutimi



MERCI!



Jean-Yves Noël

Merci encore énormément à toutes les personnes ayant contribué à cette édition du bulletin de la rue. Bravo !

Merci également aux travailleur.ses de rue et aux intervenant.es du Service de Travail de rue de Chicoutimi, pour avoir accompagné et encouragé plusieurs personnes dans leurs contributions.

En terminant, nous voulions aussi souligner et remercier les nombreuses personnes qui auraient aimé le faire, mais qui n'ont pas pu cette fois-ci, parce qu'elles ont dû prioriser leur santé, mentale et / ou physique.

Continuez à prendre soin de vous !



LE Service de
TRAVAIL DE RUE
de Chicoutimi

EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER
OU VOUS ORIENTER VERS LES
RESSOURCES APPROPRIÉES À VOS
BESOINS.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
POUR PLUS D'INFORMATIONS :

 221, RUE TESSIER,
CHICOUTIMI

 418 545-0999





Service de
TRAVAIL DE RUE
de Chicoutimi

221, rue Tessier
Chicoutimi
418 545-0999