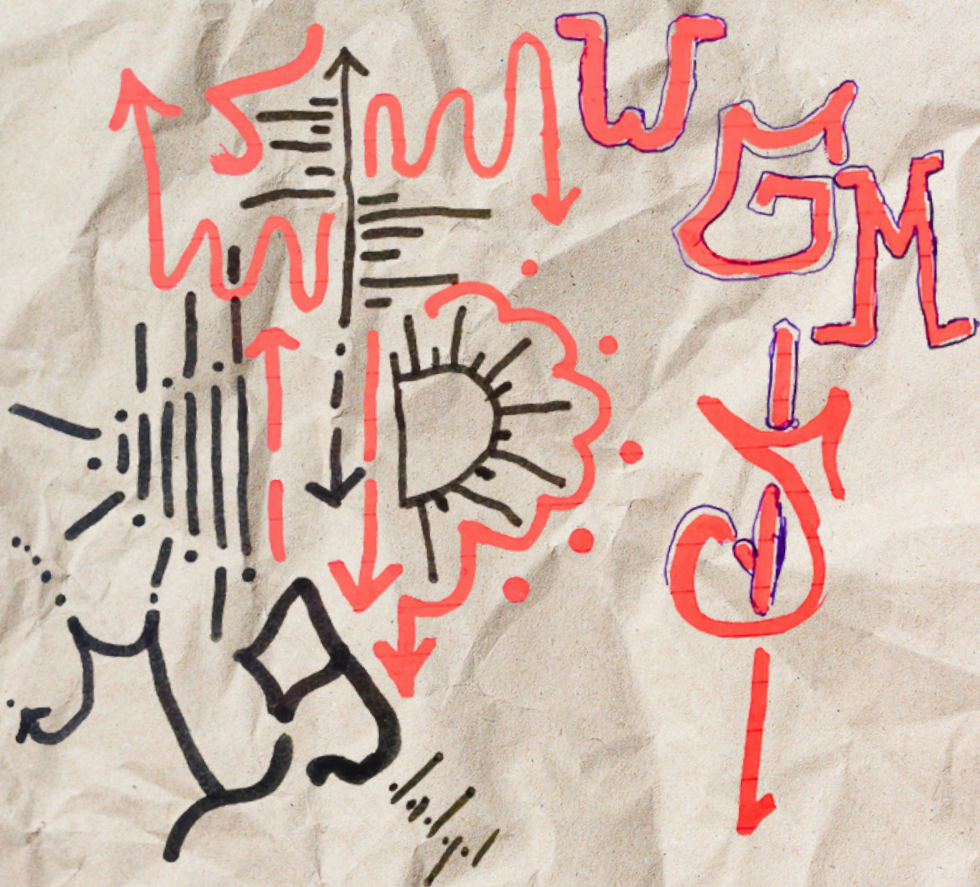


BULLETIN DE LA RUE

>>> ÉDITION SPÉCIALE :
PRÉVENTION DES SURDOSES

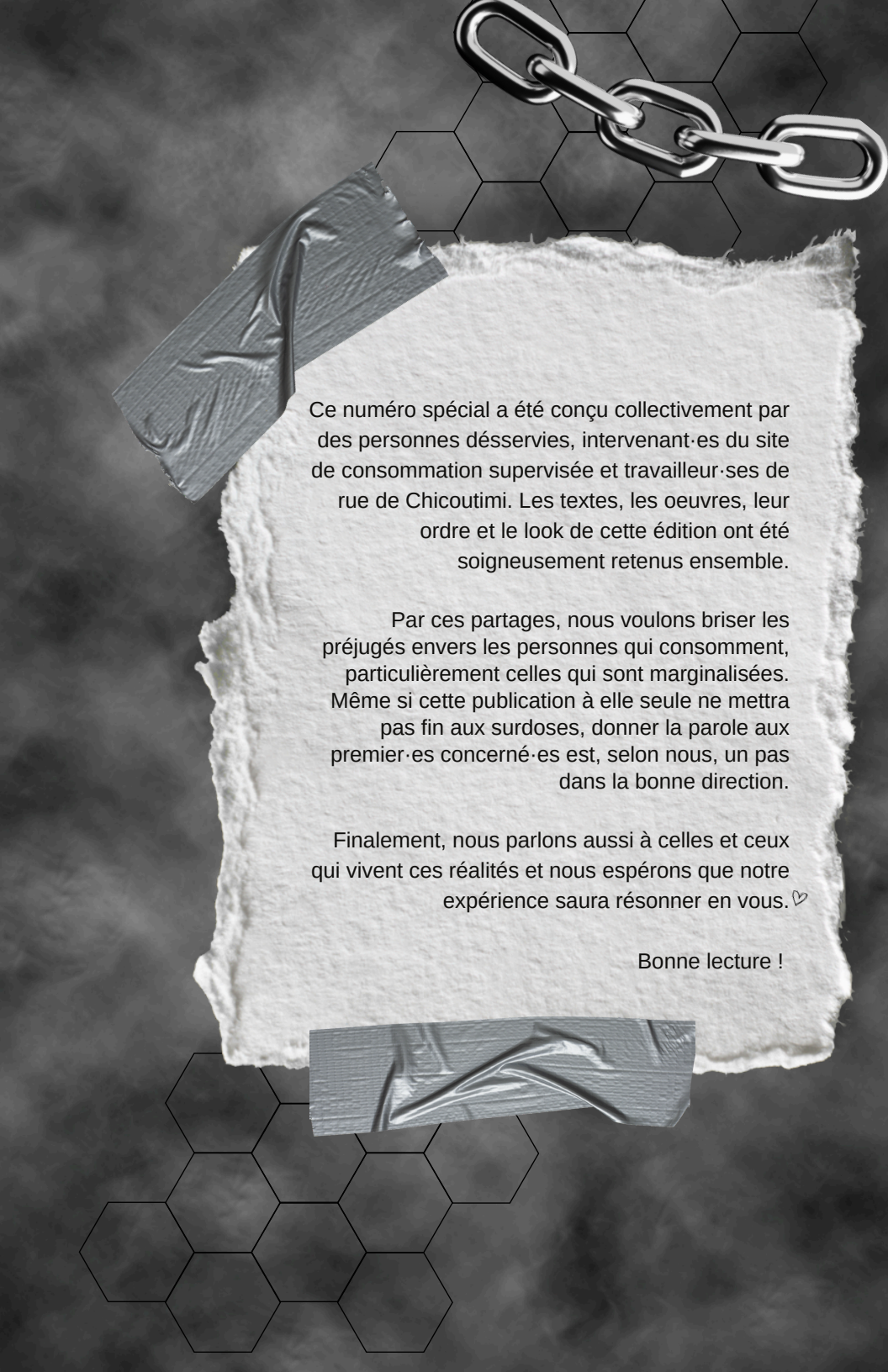
Été 2025



Service de

TRAVAIL

DE RUE
de Chicoutimi



Ce numéro spécial a été conçu collectivement par des personnes désservies, intervenant·es du site de consommation supervisée et travailleur·ses de rue de Chicoutimi. Les textes, les oeuvres, leur ordre et le look de cette édition ont été soigneusement retenus ensemble.

Par ces partages, nous voulons briser les préjugés envers les personnes qui consomment, particulièrement celles qui sont marginalisées. Même si cette publication à elle seule ne mettra pas fin aux surdoses, donner la parole aux premier·es concerné·es est, selon nous, un pas dans la bonne direction.

Finalement, nous parlons aussi à celles et ceux qui vivent ces réalités et nous espérons que notre expérience saura résonner en vous. ♡

Bonne lecture !

TABLE DES MATIÈRES



- 1** **Le mot de la rue**
par le comité du bulletin de la rue
- 2** **Qu'est-ce qu'une surdose ?**
par Gladys Louise Deschênes
- 3** **La loi de l'effet**
par Charlotte - Service de travail de rue de Chicoutimi
- 4** **Saviez-vous que ?**
par Charlotte - Service de Travail de rue de Chicoutimi
- 5-7** **Témoignages en vrac**
par JDB, JMB, P-O, Rebelle, Richard Baillargeon, Sabrina Bilodeau, Steeve Durand, Ulrik Van Pachterberke, Yohan Bouchard-Lavoie et plusieurs anonymes
- 8** **Un break de chimère**
par Any-Klaude Potvin
- 9** **Oeuvre**
par Ardent
- 10** **Pour mon ami Mars**
Anonyme
- 11** **Surdose en cette pause**
par Ulrik Van Pachterberke
- 12** **Au creu de la vague**
par Gladys Louise Deschênes
- 13** **Jugement facile**
par Stéphanie Verville
- 14** **Une surdose de trop**
par JMB
- 15** **Opioides et benzos**
par Anabelle et Charlotte - Service de Travail de rue de Chicoutimi
- 16-18** **Ça n'arrive qu'aux autres ?
Un week-end en enfer !**
par J-P
- 19-20** **Signes d'une surdose
d'opioïdes + Quoi faire**
par Charlotte - Service de travail de rue de Chicoutimi
- 21** **La Naloxone sauve des vies**
Anonyme
- 22** **Surdose de stimulants +
Quoi faire**
par Anabelle - Service de travail de rue de Chicoutimi
- 23** **Toujours 2 ou +**
par Do
- 24** **Soyez prudents**
par MSF et MT
- 25** **Jamais sans mon Naloxone**
par Do
- 26-29** **Réduction des méfaits**
par Charlotte - Service de travail de rue de Chicoutimi
- 30-35** **Services du Travail de rue de
Chicoutimi**
par Anabelle et Charlotte - Service de Travail de rue de Chicoutimi
- 36** **Citations inspirantes**
par Ardent
- 37-38** **31 août - Journée internationale
de sensibilisation aux surdoses**
par Janick Meunier - Service de Travail de rue de Chicoutimi
- 39** **Merci**
par Jean-Yves Noël et le comité du bulletin de la rue
- 40** **Pour plus d'infos**
par le Service de Travail de rue de Chicoutimi



Le mot de la rue

Chers lecteurs et chères lectrices,

*On vous offre ici un jumelage de contenu
artistique et informatif parce qu'on connaît
l'importance de savoir.*

*Entre personnes qui consomment beaucoup,
souvent on s'entraide, parfois il y a des coups
bas, mais la vérité c'est qu'on n'a pas le choix
d'être ensemble pour survivre.*

*Ici, on vous partage comment on y arrive, à
travers nos joies, nos peines et nos manières de
prendre soin de nous et de faire attention.*

Merci à tout le monde d'avoir participé !

QU'EST-CE QU'UNE SURDOSE ?

Cela peut être un millimètre injecté en trop qui au moment de la préparation, nous n'avons pas envie de remettre ce simple ml dans notre réserve. Cela peut aussi être un mg de mis sous le nez et aurions cru qu'il n'y avait rien de grave. Ou encore un mélange explosif que des centaines de fois avons pris, mais cette fois-ci trop de travail, nous étions fatigué, brûlé, épuisé et n'avons pas eu la force de calculer nos doses.

Et nous voilà en fauteuil roulant ou sous une pierre tombale.

Chacun de nous devrait se choisir plutôt que de lâcher prise au mauvais endroit dont une surdose qui nous mène aux personnes désservies.

Chacun de nous devrait se donner le temps de prendre le temps car s'aimer, c'est s'aider.



*Stacy Louise
Hershey*

LA LOI DE L'EFFET

Si tu consommes drogue ou alcool, tu vas ressentir certains effets, mais savais-tu que ces effets sont influencés par d'autres facteurs que la substance ?

Ça, c'est à cause de la loi de l'effet !



INDIVIDU

Tolérance
Génétique
Taille et poids
Expériences passées
État physique, émotionnel et psychologique
Attentes

Je n'ai pas dormi,
ni mangé...

J'ai appris une
mauvaise nouvelle...

J'ai fait eu une
mauvaise expérience
la dernière fois...

C'est la 1ère fois que
je consomme ça...

Il fait très chaud
ou très froid...

Je ne connais pas
les gens avec qui je
consomme...

Je ne sais pas si je
peux leur faire
confiance...

EFFETS



SUBSTANCE

Mode de consommation
Composition de la
substance
Fréquence
Mélange
Quantité

C'est la 1ère fois que
je consomme ça de
cette façon...

J'en ai pris plus que
d'habitude...

J'ai l'impression
qu'elle a été
coupée...



CONTEXTE

Environnement
Température
Moment de la journée
Sentiment de sécurité
Lois et règlements
Entourage

Substance $\times$ Individu $\times$ Contexte $=$ Effets

SAVIEZ-VOUS QUE ?

LA LOI DU BON SAMARITAIN

a été bonifiée en 2017 pour inclure
une clause spéciale pour les victimes de surdoses

La Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose offre une **protection juridique** aux personnes qui sont en train de faire une surdose ou sont témoins d'une surdose et qui composent le 911 pour avoir de l'aide.

Cette loi peut vous protéger:

- De l'interdiction de possession de drogues

Cette loi vous protège aussi si vous avez des conditions relatives à la possession simple de drogues dans les situations suivantes :

- **liberté provisoire,**
- **ordonnance de probation;**
- **libération conditionnelle;**
- **ordonnance de sursis.**

La Loi protège la personne qui demande de l'aide **peu importe si elle reste ou si elle quitte avant l'arrivée de l'aide**. La Loi protège également quiconque demeure sur les lieux lorsque l'aide arrive.

La Loi n'accorde pas de protection juridique dans les cas d'infractions plus graves telles que :

- des mandats non exécutés;
- la production et le trafic de substances désignées;
- tous les autres crimes non précisés par la Loi.

Sauver une vie

Si vous choisissez de quitter les lieux :

Donnez la naloxone et appelez quand même l'ambulance avant de quitter !

Donnez le plus d'informations possible sur :

- le lieu où la personne se trouve ;
- ce qu'elle a consommé ;
- si vous avez donné de la naloxone ou non, et si oui, combien de fois ;
- depuis combien de temps la personne est en surdose ;
- si elle respire ou non.

Parlez à vos connaissances de la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdoses !

Si jamais vous avez des problèmes avec l'application de cette loi, l'AIDQ* travaille à la défense de droits en lien avec cette nouvelle clause de la Loi du bon samaritain.

***aidq** : Association des intervenant·es en dépendance du Québec
(514) 287-9625

Témoignages en vrac

QUELS SONT LES SENTIMENTS QUI TE VIENNENT QUAND ON PARLE DE SURDOSE ?

Ça me fâche. J'en connais des gens qui sont morts. Même si les surdoses sont pas mortelles, c'est récidives par dessus récidives.

Y'en a partout du fentanyl ! Ça a pas rapport !

Même si elles sont pas mortelles, ça laisse des séquelles.

-Anonyme

Ça ne me fait pas peur, c'est des choses qui arrivent et ça m'aide à connaître mes limites. Je consomme pour échapper à ma réalité autant physique que mentale et la surdose est un risque qui vient avec la conso.

-Sabrina Bilodeau

D'écouter la situation de la crise des surdoses au pays. D'écouter et de la comprendre, sans préjugés, pour mieux nous accompagner. Ce n'est pas la surdose qui me fait peur, mais toute la stigmatisation qui vient avec.

-Richard Baillargeon

Sentiment total d'arrêt de vivre, sentiment de mort.
Ça me fait peur, mais je fais attention.

-Anonyme

C'est correct d'en parler, ça me remémore des choses... Ça me stress si quelqu'un en fait une, mais je me sens plus outillé avec la naloxone. J'aimerais avoir mon cours de RCR.

-Anonyme

Témoignages en vrai

POURQUOI VIENS-TU AU SITE DE CONSO SUPERVISEE LA BARAQUE ?

Parce que ça fait bien,
c'est plaisant.

-Anonyme

Un endroit sécuritaire pour minijeter
une dose.. Entourer de gens respon^{ble}
~~et avec~~ qui son la pour
me guider dans ~~mon~~ consomma^{tion}
de drogue...

JMR

À soir, c'est parce que j'étais vraiment pogné dehors,
j'ai pas de lumière pour voir ce que je fais et calculer
ma dose

-Anonyme

Pour faire mon social, donner d'mes nouvelles.

Depuis que j'suis dans rue, ce qui a fait le pont entre ma vie
d'avant pis maintenant, c'est pas mal vous autres !

Une travailleuse de rue venait me voir en prison et maintenant je
vous revois ici. Au début, je venais chercher mon stock de conso
et maintenant je viens ici pour consommer.

-Anonyme

-Parce que c'est un organisme de proximité qui nous
simplifie tellement la vie à plusieurs niveaux, que ce
soit de par leurs services au niveau du CIS, mais
aussi pour les petites affaires "ben" importantes de la
vie de tous les jours. Pis gros plus, sont (les interv) tous
ben d'action !

CONSUMER SÉCURITAIREMENT
BIEN ACCOMPAGNÉ EN MÊME
TEMPS PUIS CHANGER D'AIR
DU NÉGATIF.

Marie Desrosiers

Témoignages en vrac

QU'EST-CE QUE TU AIMERAIS DIRE AUX GENS QUI ONT DES PRÉJUGÉS SUR LA CONSO OU LA DEPENDANCE ?

La consommation ne fait pas de nous des mauvaises personnes,
mais elle nous fait prendre de mauvais chemins des fois.

Van Pachterbeke Ulrik.

Il faut le vivre pour le comprendre.
Il n'y a pas de mots.
- Johan Bouchard-Lavoie

Pour apprendre sur la drogue,
il faut la prendre.
- JD B

Ils ont le droit d'avoir des préjugés, sauf que, ils devraient plutôt
arrêter d'être arriérés "vieux jeux" et aller chercher des
connaissances sur le sujet pour arrêter d'avoir des préjugés sur des
choses qu'ils ne connaissent pas.

Quelques fois la consommation d'une personne n'est pas voulue...
Tu peux prendre un chemin, te tromper et te perdre... JMB

Mêlez-vous de ce qui vous regarde !

- Sabrina Bilodeau

Essaie de voir quelle es le niveau de
souffrance et surtout le type de
douleur qu'il cache à l'intérieur à la
Rebelle #450
Place de te fier au

L'impact de leurs paroles, ça peut venir te chercher...

Des préjugés, veut veut pas, y'en a partout
et il va toujours y en avoir... - Anonyme

Je trouve que je suis contre.
Y'en a beaucoup qui jugent sans connaître nos histoires...

- Anonyme

Un break de chimère

Je galvaude comme un clown honteux devant l'humanité servie
visant là la rivière puisque les émotives crament tant de reproches...

Quelle beauté de polichinelle porte-t-il ce manteau parfumé de rats morts ?

Qu'esqu'y me fait zigzaguer entre grand amour et linge sale ?

Aie-je vraiment toléré que ce soleil s'éclipse au-dessus de mes terres ?

Quand est-ce que vient créer ce désastre où les fées font grève d'effort ?

Qu'esqu'y assourdirait mon crâne amputé, mes doigts sans envie ?

Qu'esqu'y fabriquerait une jolie robe à mes envies suicidaires ?

Qu'esqu'y me destinerait à autre qu'à avoir un anneau pour vendre le corps ?

Sadiquement puni dans l'Événement des remords...

Comment ébrutir ma légende qui n'a qu'un manque dans sa Fratrie ?

J'estampe ma questions, l'existence battent son cul sur les trottoirs de l'enfer...

Je cours me remonter une pipe, sifflant un grand good bye à ma Nord

Je vais chez le marchand de fleurs, avec un air d'ange-pasteurs
et retombe dans les bras de cette "blanche" qui vend sa peau la nuit

L'effort de vivre était déguisé, je fume sans une prière...

Any. Klavichet