BULLETIN DE LA RUE

FÉVRIER 202





SOMMAIRE



- LETTRE OUVERTE: LE TRAVAIL DE RUE EN TEMPS DE PANDÉMIE
- 04 CLINIQUE DE PROXIMITÉ
- DE DÉTENTION EN TEMPS DE COVID / LA HALTE
- SERVICES INFIRMIERS EN SANTÉ
 SEXUELLE SIDEP-ITSS
- 07 DÉPANNAGE ALIMENTAIRE
- 08 SPS EN CONSTRUCTION
- MOT DE LA RUE
- LE CANNABIS: MYTHES ET RÉALITÉS
- LES ENGELURES, QUELLE TORTURE GUIDE DE SURVIE EN TEMPS DE PANDÉMIE
- 12 EN RÉSUMÉ CONTACTS





LETTRE OUVERTE

LA RÉALITÉ DES TRAVAILLEURS DE RUE DE CHICOUTIMI EN II ne actu TEMPS DE PANDÉMIE de d

Le travail de rue en temps de pandémie, c'est autant un euphémisme qu'une nécessité. Lorsqu'on parle de l'approche de proximité, on pense à aller vers les gens, s'intégrer peu à peu dans leur milieu de vie, apprendre à décoder nos usagers par leur expression faciale, respecter leur rythme, sans imposer notre présence et nos règles... Exactement l'inverse de ce qui nous est recommandé présentement.

Il faut prendre nos distances, porter un masque, limiter nos interventions dans les milieux de vie des personnes, faire respecter les mesures d'hygiène, pour nous protéger nous travailleurs, mais également protéger nos usagers.

Il n'en demeure pas moins que notre rôle est primordial pour ces gens en ce temps de crise. Le travailleur de rue étant une référence pour eux, parfois même le dernier lien avec la société. Même si nous portons le masque, gardons deux mètres de distance et faisons respecter des règles plus qu'à l'habitude, nous sommes en mesure de continuer à aller vers les gens, leur offrir un peu de réconfort en plus de tous les autres services. C'est un retour à l'intervention de base pour plusieurs d'entre nous. Aider les personnes à se nourrir, à trouver des endroits où l'eau est accessible, des endroits où il est possible d'aller à la toilette font partie de notre quotidien. La pandémie nous permet de nous recentrer sur l'humain et de redécouvrir nos usagers qui font preuve de résilience et de compréhension face à nos actions au-delà de nos espérances. Maintenir nos services ouverts et même les bonifier font partie de nos défis quotidiens, et c'est possible grâce à toute l'équipe de travail qui s'adapte de semaine en semaine aux nouvelles directives.

Il ne faut pas oublier que malgré la crise sanitaire actuelle, la pauvreté, l'itinérance, la surconsommation de drogues, la détresse psychologique ne prennent pas de repos. Elles ont plutôt tendance à être de plus en plus présent auprès de la population. Le travailleur de rue étant souvent le porte-parole des personnes en rupture sociale, cette tâche n'en est pas moindre en ce temps de crise.

Les centres-villes sont désertés par la population générale et sont pris d'assaut par nos usagers, qui tentent de rester près des services ouverts sans se sentir jugés et chassés. Encore une fois, nos services de travail de rue sont nécessaires pour faciliter la cohabitation de ces réalités... La médiation mise dans plusieurs Malheureusement, certaines personnes, malgré le bon vouloir des intervenants et de la population, continuent de ne pas être en mesure de rentrer 'dans le moule''. Lorsque la santé mentale est précaire, quoi de mieux qu'une pandémie mondiale pour augmenter le sentiment de peur, d'anxiété et d'impuissance de ces personnes! Le travailleur de rue devient alors un rempart pour ces personnes, tentant du mieux qu'il peut d'apaiser et de démystifier la situation.





Morphine, dilaudid, hydromorphe, et j'en passe, t'es tanné de courir après ta dose, de payer une fortune sur le marché noir, tu désires diminuer ta consommation d'opioï des ou la cesser?

> Viens nous voir les mercredis entre 11:30 et 16:30.

Tu pourrais rencontrer un médecin, une infirmière ou la T.S du centre de réadaptation en dépendance de Jonquière directement dans les bureaux du travail de rue.

On jase de tes besoins, de tes objectifs et on regarde ENSEMBLE quels traitements de substitution serait le mieux pour toi. C'est gratuit, confidentiel et tu repars la journée même avec ta prescription.

Tu as des questionnements ou des craintes face à tout ça? Appelle-moi ou viens me voir ça me fera un plaisir de t'accompagner si tu en as besoin! :)

581-235-1328 Marie-Ève, travailleuse de rue.



LE TRAVAIL DE RUE AU CENTRE DE DÉTENTION ... EN TEMPS DE COVID

Comme pour vous tous, la COVID-19 nous a frappée de plein fouet tant au niveau professionnel que personnel. Afin de continuer à maintenir les services, nous avons dû les adapter pour respecter les consignes de la santé publique. Sachant que les règles sont là afin de protéger notre santé et celle des personnes avec qui nous travaillons, il de trouver était important alternative pour maintenir le service au centre de détention de Roberval. Honnêtement, le tout n'a pas été facile pour nous car notre approche est basée sur l'humanisme.

Depuis le mois d'avril 2020, je n'ai pas pu réintégrer la détention. Cependant, les personnes incarcérées peuvent faire une demande afin de pouvoir céduler des rencontres téléphoniques. Cette demande se fait, comme auparavant, via un mémo adressé au travailleur de rue. Que ce soit pour de l'écoute, de l'information ou préparer une sortie de détention, le service de travail de rue

Chicoutimi reste actif et présent pour

François Paré, Travailleur de rue Chicoutimi 418-818-8467 418-818-8467



LA HALTE

vous.

On ne se le cachera pas, la Halte est plutôt difficile à manquer. Particulièrement lorsque l'on fait flasher ses couleurs à l'intérieur! Profites-en, la Halte se veut un lieu de rassemblement pour toi, tes amis, en fait elle est là pour la communauté. C'est un lieu anonyme et confidentiel qui te permet de rencontrer l'équipe du travail de rue, qui est comme tu le sais une équipe d'intervenants présente pour toi. Tu peux aussi retrouver différents matériels de prévention et d'intervention, mais aussi de l'information selon tes besoins.

Tu la verras se promener sur tout le territoire de Chicoutimi, La Baie, Laterrière, Chicoutimi-Nord, Saint-Fulgence, Saint-Honoré, Saint-David-de-Falardeau. Parfois dans une cour d'école, d'autres fois dans un parc, dans la rue, ou encore lors d'un événement.

Viens, assis-toi, prends un siège. Tu es toujours le bienvenu. Au plaisir de se croiser au coin de la rue!

Stéphanie, responsable de l'unité mobile 418-718-0105



SERVICES INFIRMIERS EN SANTÉ SEXUELLE (SIDEP-ITSS)

Tu as partagé du matériel de consommation? Tu as eu des relations sexuelles... avec plusieurs partenaires ? Le condom a « pété » dernièrement? Ou tout simplement ça fait longtemps que tu n'as pas été « checké »?



Ce sont des services infirmiers offerts tel que :

- Dépistage sanguin, vaginal et urinaire
- Vaccination VPH, hépatites A et B
- Test de grossesse urinaire
- Contraception orale d'urgence



Services confidentiels, gratuits et anonymes





Pour les services infirmiers tu dois avoir plus de 14 ans

LES SERVICES SONT OFFERTS LES MARDIS ET JEUDIS APRÈS-MIDI Roxanne, travailleuse de rue 418-818-9659



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Eh oui! Le dépannage alimentaire est un service qui a bien changé au courant de l'année 2020. Déménagé depuis juillet 2020, le Service de Travail de rue s'est associé avec le Café Jeunesse de Chicoutimi pour faire la distribution alimentaire. Plus besoin de se demander si tu as l'âge pour venir nous voir.

Ce déménagement a apporté des petites modifications sur le fonctionnement. Maintenant, il faut s'inscrire obligatoirement pour venir chercher des denrées.

<u>Il faut téléphoner au 581-668-1161 le lundi</u> <u>entre 8h et 16h.</u>

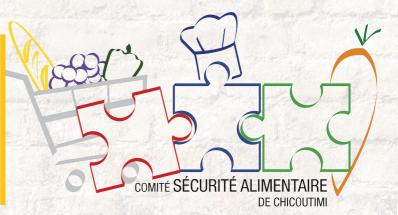
Les heures d'ouverture du dépannage ont aussi changé. Ne t'en fais pas, l'intervenant t'expliquera tout ç<mark>a lors</mark> de ton appel pour t'inscrire.

Comme avant, il est important d'apporter de la glace. Mais en plus, apporte tes sacs réutilisables pour emballer tes denrées. On ne donne pas de boîtes.

Le sourire et la bonne humeur sont encore de mise.

L'équipe t'accueillera dans une ambiance chaleureuse et bienveillante!

Gabrielle, intervenante en sécurité alimentaire 581-668-1161











SPS EN CONSTRUCTION AU CŒUR DE LA RÉDUCTION DES MÉFAITS

Toujours à l'affut de la réalité vécue par les utilisateurs de nos différents services, l'équipe du Service de Travail de Rue de Chicoutimi ouvrira sous peu un Site de Prévention des Surdoses.

Parce que chaque vie compte ... Les sites de prévention des surdoses (SPS) jouent un rôle important dans la réponse actuelle visant la réduction des méfaits liés à l'utilisation de drogues



https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1730628/seringue-injectiondrogue-piquerie-crise-opioides-saguenay

En attendant ... n'oublie pas ...

Évite de consommer seul Diminue tes doses Évite de mélanger les substances En cas de surdoses, fais le 9-1-1

Janick Meunier, directrice générale 418-545-0999

NOUS OFFRIRONS: UN LIEU SÛR ET PROPRE AVEC PRÉSENCE D'INTERVENANTS DU MATÉRIEL DE CONSOMMATION STÉRILE DE LA SUPERVISION ET DE L'ÉDUCATION SUR LA CONSOMMATION SÉCURITAIRE DE LA SURVEILLANCE DES SIGNES DE SURDOSE ET INTERVENTIONS D'URGENCE EN CAS DE BESOIN DE LA DISTRIBUTION DE LA NALOXONE ET

NOUS DÉSIRONS :

FORMATION CONNEXE

RÉDUIRE LA TRANSMISSION DU VIH ET DE L'HÉPATITE C PARMI LES PERSONNES QUI UTILISENT DES DROGUES.

RÉDUIRE L'INCIDENCE DE SURDOSES PARMI LES PERSONNES QUI UTILISENT DES DROGUES. ORIENTER LES PERSONNES QUI UTILISENT DES DROGUES VERS DES SERVICES DE TRAITEMENT DE LA TOXICOMANIE ET

D'AUTRES SERVICES DE SANTÉ ET SOCIAUX RÉDUIRE LES PROBLÈMES DE SÉCURITÉ PUBLIQUE ASSOCIÉS À L'UTILISATION DE DROGUES ILLICITES,

TELLES QUE LA

CONSOMMATION DE DROGUES EN PUBLIC ET LES AIGUILLES JETÉES DE FAÇON INADÉQUATE

MOT DE LA RUE LE CENTRE DE JOUR/DÉBORDEMENT

Quand je regarde rétrospectivement l'année 2020, je n'en retiens pas exclusivement la "pandémie" appelée aussi le "covid-19".

Collatéralement parlant, une autre dimension s'ouvrit devant moi... Celle qu'on appelle la "dimension humaine" provoquée directement par la "covid-19"!!!

Étant moi-même, à mon corps défendant, un SDF ou bien un sans-abri de qualité supérieure, j'ai eu, à ma grande surprise, une qualité supérieure d'humains lorsque j'ai appris l'ouverture du "Centre de débordement", et du local nouvellement ouvert!!!

Pour ceux qui l'ignorent, le "Centre de débordement" a été accessible à tous ceux n'ayant pas de loyer personnel, de famille accessible/disponible ou d'adresse civique.

Après près d'un an d'existence, le Centre de débordement a fait preuve de l'importance du besoin conjointement exprimé de tous: un endroit ou il fait bon dormir, en sécurité!!!

Question de bien finaliser l'année 2020, un centre de jour baptisé affectueusement par tous "Le Local" a vu le jour. N'ayant qu'un seul but, au départ étant de rassembler pour l'hiver les SDF/sans-abris, comme moi, plein d'autres directions ont été prises devant une demande criante!

Mesure de guerre/ couvre-feu aidant, cette nouvelle ressource ayant seulement deux mois et quelque d'existence, le rodage offre autant de l'aide alimentaire qu'un café le centre offrant l'occasion d'échanger avec quelqu'un d'autre, intervenant ou pas et peut-être même d'empêcher l'isolement.

En résumé, le Centre de débordement est accessible pour les SDF/sans-abris qui n'ont pas d'adresse alors que le Local/Centre de jour est accessible à tous!!!

Alors, on t'attend lorsque tu seras prêt. Tous sont bienvenus, alors il ne manque que.. Toi!!!!

Erick... Tout court!!!





MYTHES ET RÉALITÉS SUR LE CANNABIS

Pour plus d'informations :

https://www.quebec.ca/sante/conseils-etprevention/alcool-drogues-jeu/connaitre-lesdrogues-et-leurs-effets/cannabis/

Il est impossible de devenir dépendant au cannabis.

L'usage excessif et prolongé du cannabis peut entraîner une dépendance psychologique et physique.

Les effets du cannabis sur le cerveau sont réversibles.

Les troubles cognitifs engendrés par la consommation de cannabis semble se dissiper après l'arrêt de la consommation. De plus, aucune évidence ne démontre que le cannabis endommage les cellules cérébrales ni entraîne des changements fonctionnels permanents.

REALITE

La fumée d'un joint de cannabis contient 3 fois plus de goudron que la fumée d'une cigarette.

Le goudron de cannabis contient 150 composés, dont plusieurs sont cancérigènes. L'exposition à long terme à la fumée de cannabis peut engendrer l'apparition de plusieurs problèmes respiratoires (toux chronique, respiration sifflante, infections respiratoires, etc.)



La légalisation du cannabis entraîne une augmentation de la consommation dans la population.

Près de 3 personnes sur 4 (77,6 %) ayant consommé du cannabis dans les 12 mois précédant l'enquête ont indiqué que leur consommation n'a pas changé depuis la légalisation, alors que 13,4 % ont indiqué que celle-ci a augmenté et 9,0 % qu'elle a diminué.

Plus tu commences à consommer jeune, plus les risques sont élevés pour ta santé mentale.

Les jeunes âgés de 14 à 25 ans n'ont pas complété la maturation de leur cerveau. Ils sont donc plus sensibles aux effets toxiques du cannabis.



LES ENGELURES, QUELLE **TORTURE!**



L'hiver est bel et bien installé au Saguenay, mais il est accompagné comme toujours par le froid. Plus la température chute, plus notre corps a des risques d'avoir des blessures, comme des engelures.

Ses caractéristiques :

- Manque de sensation sur une partie du corps
- Des picotements
- De la douleur
- Le bout de peau touché est blanc
- Elles sont plus fréquentes au niveau des doigts, des pieds et du visage.

Si vous avez des complications, que votre blessure devient plus grosse, qu'elle ne disparait pas ou qu'il y a des écoulements, vous devez rencontrer un médecin pour recevoir des soins. S'il vous manque certains vêtements pour affronter l'hiver, vous pouvez venir nous voir, on peut vous aider à en trouver.

Quelques trucs pour prévenir et guérir :

- · Parfois, il suffit simplement de bien couvrir ces surfaces en mettant des gants, un foulard et une tuque pour prévenir la brûlure du froid Mais si vous avez quand même des engelures :
- · Se rendre dans un endroit chaud pour vous réchauffez
- Mettre de l'eau tiède sur l'engelure (ne pas mettre de l'eau chaude ou froide)
- Vous pouvez réchauffer la partie atteinte avec vos doigts ou une autre partie de votre corps qui est chaude
- Vous pouvez aussi faire bouger doucement l'endroit touché par le froid, en évitant les mouvements brusques (si vos orteils sont touchés par l'engelure, évitez de marcher)



GUIDE DE SURVIE EN TEMPS DE PANDEMIE

POUR LES NULS!

Essaie une nouvelle activité.

Tu t'es toujours demandé comment mamie Évite...de faire la patate. faisait pour tricoter des bas? Ben c'est le temps de t'y mettre!

Cuisine...de nouvelles recettes.

Tu t'ennuies du buffet chinois? C'est le temps de t'essayer à la cuisine asiatique!

Écoute...tes vieux classiques.

Profites de ton temps libre pour te retaper « La petite vie » et les grands succès de Céline.

On est bien sur son divan, mais c'est important de sortir prendre de l'air question de ne pas devenir une vieille chips.

Confine-toi sans pour autant t'isoler.

Reste en contact avec ton entourage à deux mètres et à travers les réseaux sociaux, le téléphone ou même la bonne vieille lettre à la poste.

Bon courage, tenez bon!

EN RÉSUMÉ

SERVICES

ÉCOUTE
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE
DISTRIBUTION DE MATÉRIEL
PRÉVENTIF
PRÉVENTION, INTERVENTION ET
SENSIBILISATION
PRÉSENCE AU CENTRE DE
DÉTENTION
SERVICES INFIRMIERS EN SANTÉ
SEXUELLE
CLINIQUE DE PROXIMITÉ
ORGANISME COLLA BORATEUR RAMO
NALOXONE

LIEUX

D'INTERVENTION

A NOTRE CENTRE
BARS
ÉCOLES
CAF.S ET RESTAURANTS
RUES ET PARCS
APPARTEMENTS
LIEUX DE RASSEMLEMENT
ÉVÉNEMENTS
AUTRES, ET PLUS ENCORE!

LE BUREAU EST OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE8H30 À 16H30. NOUS SOMMES DANS LES MILIEUX JUSQU'À 23H00.

LE TERRITOIRE COUVERT PAR LE STRC COMPRENDS L'ARRONDISSEMENT DE CHICOUTIMI, LA BAIE, LATERIÈRE AINSI QUE LES MUNICIPALITÉS DE SAINT-HONORÉ, DE SAINT-FULGENCE ET DE SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU

CONTACTS

418-545-0999 221 RUE TESSIER CHICOUTIMI trchic@hotmail.com JANICK: 418-545-0999

ROXANNE: 418-818-9659

FRANCOIS: 418-818-8467

MARIE-EVE: 581-235-1328

YANY: 581-235-5231

STÉPHANIE: 418-718-0105

AMÉLIE: 418-718-3646

GABRIELLE: 581-668-1161